

Activiteiten CJG-ML in januari 2019

Thema avond PROOSTEN OP DE PUBEREIT

In de puberteit komen onze kinderen in aanraking met risicovolle situaties (alcohol, drugs, sexting,...). Hoe ze daar mee omgaan, hangt vaak samen met wat 'de groep' ervan vindt.

Veel ouders en opvoeders vragen zich af welke grenzen ze moeten/ kunnen stellen en hoe andere ouders hiermee omgaan.

Wanneer is het gedrag onschuldig en wanneer spreken we al van gewoonte?

Tijdens deze avond gaan we in op de ontwikkeling van het puberbrein en hoe hiermee zo goed als mogelijk om te gaan. Daarnaast gaan we in op wat alcohol en (verschillende) drugs doen met je hersenen.

Woensdag 6 februari 2019 19.30 - 21.30 uur Citaverde College, Jagerstraat 6 in Roermond

Dinsdag 12 februari 19.30 - 21.30 uur de Bombardon, Sint Antoniusstraat 2 in Heythuysen

Maandag 11 februari 19.30 - 21.30 uur, Talenthouse Diepstraat 3c in Echt

Donderdag 7 februari 2019 19.30 - 21.30 uur de Hangout Vrakkerstraat 2A in Weert

Workshop RUIZIES IN HET GEZIN VERMINDEREN (tieners)

Veel ouders ervaren een toename van conflicten tussen broers, zussen en andere gezinsleden als kinderen tieners worden. Het kan een hele uitdaging zijn om te weten wanneer je jezelf moet mengen in een ruzie of hoe je zelf rustig blijft als je erbij betrokken raakt. Tieners moeten vaardigheden leren om op een goede manier problemen op te lossen. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Maandag 11 februari 19.30 – 21.30 uur, CJG Zandkuilweg 8 in Maasbracht

Workshop OMGAAN MET EMOTIES VAN TIENERS

Als tieners heftig reageren, kan het voor ouders moeilijk zijn om te weten hoe ze hun tiener het beste kunnen kalmeren. Het belangrijkste is dat tieners leren zichzelf te kalmeren als er iets gebeurt waardoor ze van streek raken. Ouders kunnen helpen door de emotie te erkennen en de juiste ondersteuning te bieden, zonder opdringerig te zijn. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Woensdag 13 februari 9.00 – 11.00 uur, CJG Bredeweg 239d in Roermond

Donderdag 14 februari 19.30-21.30 uur, CJG Schoolstraat 35 in Heythuysen

lezing DE KRACHT VAN POSITIEF OPVOEDEN (0-12jr)

Opvoeden is de meeste dagen een leuke en dankbare taak. Toch kennen we allemaal situaties waar we geen raad mee weten. Boos, schoppen of slaan, overstuur, gewoon niet luisteren; het is herkenbaar gedrag voor iedere ouder. En hoe gaan we daar nou goed mee om, hoe kunnen we dat gedrag voorkomen of ombuigen?

Positief opvoeden is een methode die hier handvatten voor geeft. Het is geen manier om perfecte kinderen te krijgen. Maar een manier om als opvoeder op een positieve manier de ontwikkeling van je kind te stimuleren.

Donderdag 14 februari 9.00 – 11.0 uur, Pinnenhof Kapelaniestraat 4 in Nederweert

Workshop OMGAAN MET RUZIE EN AGRESSIE BIJ KINDEREN (0-12jr)

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop!

Dinsdag 19 februari 19.30-21.30 uur, De Roerparel, Schaapsweg 24 in Sint Odiliënberg

Workshop LEREN LUISTEREN

Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Leren gehoorzamen is een vaardigheid die kinderen helpt om later goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je kind het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Dinsdag 19 februari 19.30-21.30 uur, CJG Vogelsbleek 10 in Weert

Donderdag 7 maart 19.30-21.30 uur, CJG Chatelainplein 33 in Echt

Gratis deelname.

Aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg